

ハウステック情報局

2015.5月号

ハウステックは、商品のトレンドや新しい制度などお役に立つ情報を、日頃お引き立て
いただいているビジネスユーザーの皆様へ発信していきます。

住まいの暖かさが、高齢者の健康に好影響

一般財団法人ベターリビングが設立した「健康長寿住宅エビデンス取得委員会」が実施した実験において、住宅の部分断熱リフォームが、高齢者の健康に良い影響を与えることを実証したと発表されました。この実証実験は、住まいの暖かさの改善が住まい手の健康にどう影響するのかを調べることを目的に、2011年から実施されたものです。



【実験の概要】

対象住宅：東京都と埼玉県に立つ39棟

対象住宅の特徴：在来木造住宅が中心・平均築年数は33年・窓はほとんどが単板ガラスのアルミサッシ・床は約7割で断熱材が施されていない→断熱性能が低い

リフォーム内容：日中に大半の時間を過ごす部屋の窓や床などに断熱リフォームを実施
窓・・・内窓の設置やガラスの交換 床・・・断熱材と気流止めを施した

調査内容：改修前後の血圧測定・健康や温度感覚に関するアンケート

※血圧をもっとも重要な指標と位置づけ、ある1日の30分ごと24時間測定する方法と、4週間毎日5回(起床後・毎食後・就寝前)自己測定する方法の2種類の方法を用いた。



室内を暖かく適温に保てば、血圧が低下することがわかりました

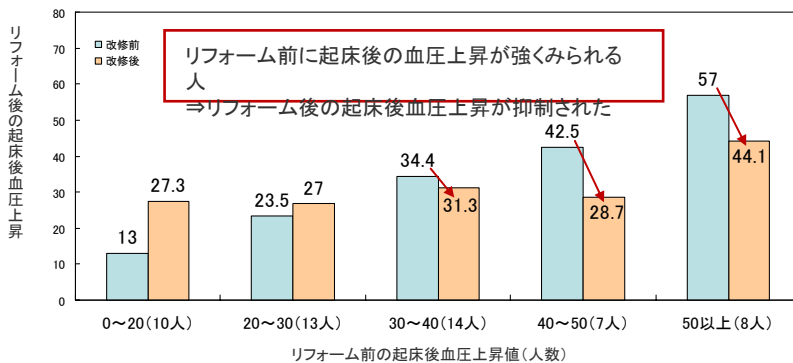


断熱リフォームを行った後は、リフォーム前に比べて血圧が低下することがわかりました。(右表参照)
血圧の変動は様々な原因で起こりますが、この調査結果は、52人、最大で48回分の血圧測定を平均したもので、断熱リフォームによる効果を示すと考えられます。
血圧の維持管理は、厚生労働省が進めている「健康21」において最重要指標に指定されているように、健康維持に大きな影響を及ぼします。

全日の血圧値	改修前 (mmHg)	1年後 (mmHg)
収縮期血圧 (最高血圧)	128.8	124.8
拡張期血圧 (最低血圧)	76.3	74.4

断熱リフォーム前後の血圧(協力者52人の平均値)
※健康長寿住宅エビデンス取得委員会作成

断熱リフォームによって、起床後の血圧上昇が抑制されることがわかりました



起床後の血圧上昇(医学的にはモーニングサージという)は、「起床後2時間の平均収縮期血圧」から「睡眠中最低値と前後30分の平均収縮期血圧」を引いて算出する。
※「健康長寿住宅エビデンス取得」委員会作成

一般的に血圧は夜間(就寝時)に下降し、朝目覚めて活動を開始すると上昇に転ずるといった生活リズムがありますが、その数値が高いことや、急上昇することは健康上のリスクとなります。

今回実施した断熱リフォーム前後の血圧上昇を比較する調査では、断熱リフォーム後は、もともと起床後の血圧上昇が強く見られる人の血圧の上昇が抑制されるといった結果が出ています。(左グラフ参照)



今回の実証実験で実施したような部分断熱リフォームは、国土交通省の「省エネ住宅ポイント制度」の対象となっています。



「省エネ住宅ポイント制度」についてご不明な点は、営業担当またはショールームアドバイザーまでお気軽におたずねください。



最大
30万
ポイント

省エネ住宅ポイント制度がスタート!!

リフォームするなら、今がチャンス!
省エネ住宅ポイント制度を活用して、かしこくリフォーム!

詳しくはハウステックのショールーム、
または営業担当までお問合せください



春のエコリフォーム キャンペーン

ハウステックの
リフォームサポート宣言!
第1弾



キャンペーン期間：2015年2月1日～6月30日

エコリフォームで、省エネ住宅ポイントと旬のグルメをもらおう!

詳しくはハウステックのショールーム、
または営業担当までお問い合わせ下さい

言葉の部屋

普段何気なく使っている言葉の由来を、ちょこっと解説!

縁の下の力持ち (えんのしたのちからもち)

【意味】:人の目につかない所で、他人のために支える苦労や努力をすること。また、そのような人のこと。

【語源】:大阪の四天王寺では東端にある太子殿の前庭で、毎年10月22日に伝統の経供養が行われ「**縁(えん)の下の舞**」が演じられる。経供養は中国から日本に仏教経典が伝来したことを記念して始まったもので、経典と共に伝えられた舞楽が奉納される。

「**縁**」は訓読みだと「たるき」と読み、木造建築で屋根板を支えて軒に渡す部材「垂木」のことを指す。つまり「**縁の下**」とはほぼ軒先に等しく、決して縁側の下のことではない。太子殿の縁の下で行われる経供養は、昭和40年代に入るまでは**完全非公開の秘儀で、人知れず重要な儀式が行われてきたことから**、陰で努力することを「縁の下の舞」と言うようになった。やがて言葉が伝わる過程で「縁」は同音の「縁」に、「舞」は経供養の秘儀を知らない人でもイメージしやすい「力持ち」に変化していったとされる。

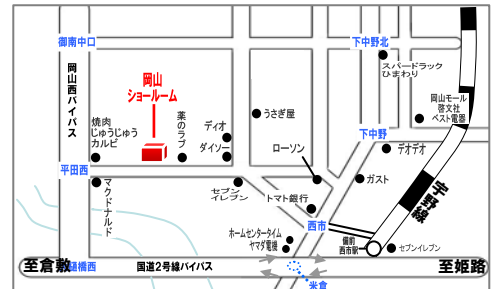
岡山営業所 便利



リフォーム工事のお困りごとを解決する
アイテムが続々ラインアップ!

□ 従来からあるアイテム ■ 新アイテム

どんなキッチンリフォームでもおまかせください!



〒700-0952 岡山市北区平田102-105
営業時間: 10:00~17:00 休館日: 水曜日、年末年始、GW、夏季休暇
TEL: 086-241-3161(代表) / 086-245-2604(ショールーム)

5月
ショールーム休館日
(赤字の日が休館です)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



直交梁
対応

既存の
換気口
対応

転がし
配管
対応

背梁
対応

ウォール
キャビネット
間口対応

ワークトップ
間口対応

ベース
キャビネット
間口対応

既存の
排水口
対応